



わたしたちに今  
できること

# ごみを減らそう!



## もくじ

わたしたちの生活に<sup>しんこく</sup>深刻なえいきょうをあたえる<sup>もんだい</sup>ごみ問題 ..... P2

ごみを減らすためにわたしたちにできること ..... P4

ごみを減らすために<sup>きぎょう</sup>企業が<sup>と</sup>取り組んでいること ..... P6

<sup>3R</sup>だけでは<sup>かいけつ</sup>解決できない<sup>ちきゅうかんきょう</sup>地球環境を守る<sup>まも</sup>エコな<sup>しょうひん</sup>商品 ..... P10

# わたしたちの生活に深刻なえいきょうをあたえるごみ問題

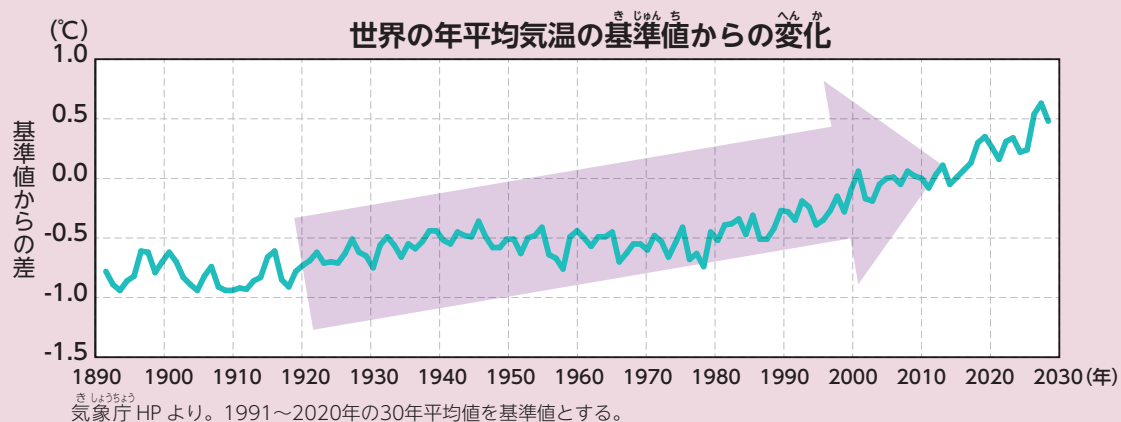
生活していると必ず出る「ごみ」。ごみのゆくえや利用については学んだ人もいでしょう。実はそのごみが増え続けたり、適切に処理されなかったりすると、地球環境やわたしたちの生活に深刻なえいきょうが出てきます。どのようなえいきょうなのかをみましょう。

## 地球がますます暑くなる？

地球の大気を温める働きをもつ「温室効果ガス」の一つとして、「二酸化炭素」という気体があります。二酸化炭素が増えると、地球が温まってしまいう「地球温暖化」の状態になります。

この二酸化炭素は、ものを燃やしたときに出てくる気体です。つまり燃やすごみが増えれば増えるほど、地球を温める二酸化炭素が増えてしまうのです。

実際に日本の年平均気温は100年間で1.35度、世界では0.76度も上がっています。その結果、夏の猛暑や、自然災害の増加を引き起こしているといわれています。



## 海や土、川がよごれちゃう！

ごみが増え続けると、ごみを埋め立てる場所がすぐにごみであふれてしまいます。そこで埋立地を増やすために新しく作るとなると、その周囲の自然環境が悪くなります。

またごみがポイ捨てなどで適切に処理されないと、そのごみが土や海などに放置され続け、環境を悪くしてしまいます。特にプラスチックごみは自然環境に残るため、海や土、川などをよごし続け、そこで育つ魚や野菜を食べるわたしたちにも悪いえいきょうをあたえてしまうと考えられています。



## 天然資源がなくなる？

生活になくしてはならない石油や天然ガスなどの天然資源は、無限に出てくるものではなく限りのあるものです。例えば石油から作られたプラスチックを使った後、リサイクルせずにごみとして捨て、また新しいプラスチックのために石油を採り続けていけば、いずれ石油はなくなってしまうのです。



石油から作られるプラスチック製品の例

地球環境や自分たちの生活を守るためには、ごみを減らすことが大切。そのためにわたしたちにできることとして「3R」があります。具体的にどのようなものなのかを次のページでしようかいたします。

# ごみを減らすためにわたしたちにできること

## スリー アール 3Rとは？

Reduce (減らす)、Reuse (再利用)、Recycle (リサイクル) という3つの言葉の頭文字をとって作られた言葉。この3つの言葉はそれぞれ「ごみを減らすための行動」を意味しています。

3Rには取り組むべき順番があります。まずは、Reduce 減らす → Reuse 再利用 → Recycle リサイクルの順に心がけていきましょう。

### Reduce 減らす

ごみの量をできるだけ少なくすることをいいます。いらぬものは買わない、もらわないようにしたり、使っているものをすぐに捨てず長持ちさせたりすることが大切です。

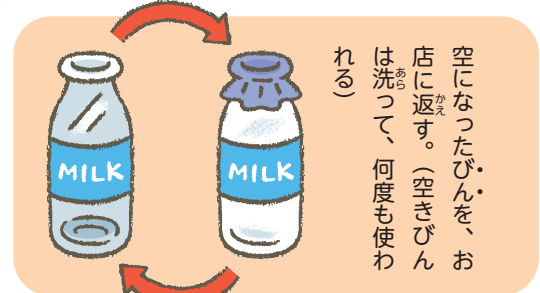
#### 例えば…



### Reuse 再利用

一度使ったものを、捨てずに、再度使うことをいいます。自分が使わなくなったものを、また使う工夫をしていきます。

#### 例えば…



### Recycle リサイクル

使い終わったものを、また資源にもどし、そこから製品を作ることをいいます。そのためにわたしたちはリサイクルできるごみを「資源ごみ」として分別する必要があります。分別するときは、製品に表示がある以下のような「識別マーク」を見て行います。

#### 分別しよう

<p><b>プラスチック</b></p> <p>識別マーク</p>	<p>リサイクルすると…</p>	<p>プラスチック製品や せんい製品、燃料など</p>
<p><b>ペットボトル</b></p> <p>識別マーク</p>		<p>ペットボトル、卵パック、 ユニフォームなど</p>
<p><b>紙パック</b></p> <p>識別マーク</p>		<p>ティッシュペーパーなど</p>
<p><b>アルミかん・スチール</b></p> <p>識別マーク</p>		<p>かん、なべなどの金属製品、 鉄骨など</p>

企業ではどのようにリサイクルをしているのか次のページを見てみよう！

3Rの行動をするときは、おうちの方と相談しながら取り組みましょう。

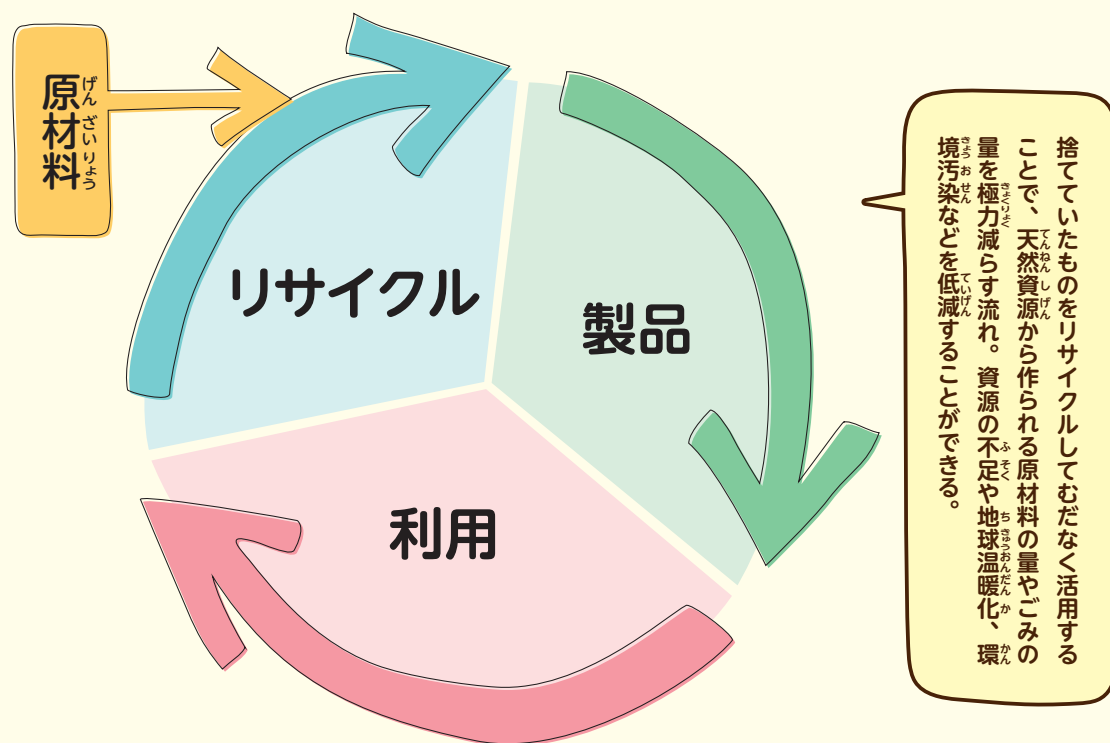
# ごみを減らすために企業が取り組んでいること

P4・5でしようかいしたように、わたしたちの取り組みでごみを減らすことができます。なかでもリサイクルは、わたしたちがごみを正しく分別することが必要です。分別されなかったごみは、深刻な環境問題の原因となってしまいますが、正しく分別すると、企業のさまざまな取り組みにつながります。具体的に企業がどのようなリサイクルの取り組みをしているのか見てみましょう。

## リサイクルを取り巻く企業の活動

これまでは、企業が商品を作って売り、お客さんは使い終わったら捨てるという仕組みが主流でした。しかしそれではごみが増加し続けるおそれがあります。そこで近年増えてきたのが下の図のように循環させる流れです。このように捨てるはずのものをリサイクルして資源として何度も使うことで、ごみを減らしているのです。

図 ごみを減らす、これからの企業の活動(サーキュラーエコノミー)



## 取り組み例 ①

### 捨てられたプラスチックカップがごみぶくろに生まれ変わる？

阪神甲子園球場で、観客が使ったプラスチックカップを回収して、ごみぶくろに生まれ変わらせています。このごみぶくろは甲子園球場にもどり、球場内で使われています。



# ごみを減らすために企業が取り組んでいること

## 取り組み例 ②

### 段ボールは紙ぶくろ・段ボールにリサイクル！

お店や物流倉庫(商品の保管などをする倉庫)では、物を運んで使い終わった段ボールがたくさん出ます。その段ボールを使い捨てにせず回収して、新しい段ボールや、商品を入れる紙ぶくろに作り直します。下のようにたくさんの企業が協力して段ボールのリサイクルを行っています。



## 取り組み例 ③

### 製品を守るこんぼう材「ストレッチフィルム」をくり返しリサイクル！

製品を取りあつかう企業の多くは、ストレッチフィルムをよく使います。使い終わったストレッチフィルムをそのまま捨てずに、加工して原材料にし、またストレッチフィルムに生まれ変わらせることで、何度も利用できるようにしています。

#### ストレッチフィルムとは

製品などを輸送するときに、傷がつかないように、その製品を包むこんぼう材として利用されるフィルム。食品ラップフィルムを大きくしたような形状で、しん縮性や、フィルム同士がくっつきやすい性質がある。製品の輸送の現場ではよく使用されている。



#### 朝日樹脂工業株式会社



再生ペレットを全体の25%使用したストレッチフィルムを製造。

製品のこんぼう材として使用したストレッチフィルムを、配送センターで圧縮し回収します。



#### シモジマ 配送センター



#### ダイセーエコロジー株式会社

回収したストレッチフィルムを熱でとかして、また小さなつぶにかためたもの(再生ペレット)を、新しく作るストレッチフィルムの原材料にします。

このように企業もさまざまな工夫をしてごみを減らしています。しかしそれだけでは、P2・3でしようかいた数々のごみに関する問題は解決しきれません。ごみを減らす以外の企業の取り組みについて、環境にやさしい商品を例に、次のページでしようかいます！

スリーアール かい けつ  
3Rだけでは解決できない

ち きゅう かん きょう まも しょう ひん  
地球環境を守るエコな商品

3R以外にも、P2・3でしようかいた環境問題の解決に向けて、企業がさまざまな工夫をしています。包装用品を製造・販売している株式会社シモジマの商品を例に、どのようなものがあるのか、見てみましょう。

プラスチックを使わない地球環境にやさしい 食品容器

紙は、自然界で分解しやすくリサイクルに適した素材です。さらに、原料の木などは再生可能な資源であり、環境にやさしい素材といえます。これまで使い捨ての食品容器やフォーク、スプーンなどはプラスチック製のものが多かったですが、最近では、環境にやさしい紙製や木製のものが増えています。



紙製トレー



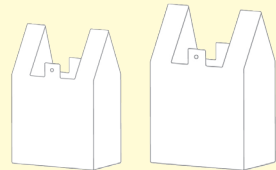
紙製カップ・フタ



木製スプーン・フォーク

プラスチックを再生して 資源不足を防い  
「Repla®」を使った ポリぶくろ

エネルギーや費用をあまりかけずに作ることができる再生プラスチックの原料「Repla®」。シモジマでは、Repla® からできたポリぶくろを多種類販売することで、資源の循環の手助けをしています。



一部取りあつかいのない店舗がございます。

再生可能な資源で自然を守る！ 竹を使った紙ぶくろ 「バンブーパーパーバッグ」

成長が早く再生可能な資源である竹を配合した紙ぶくろ。持ち手にも、環境にやさしい紙ひもを使っています。いろいろなときに使える、シンプルですてきなデザインです。



しょう ひん  
シモジマの商品が買えるところ

シモジマ (east side tokyo 含む)

ちやく えい てん てん ぼ  
直営店21店舗



お店の日々の運営に必要な包装用品・店舗用品・事務用品・文房具などを卸価格で販売。小売業・飲食業・一般企業・サービス業から学校関係・自治体の方、もちろん一般の方まで、幅広いお客様から愛されています。

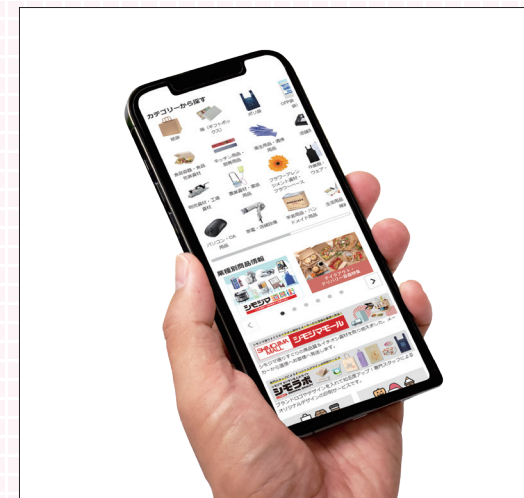
パッケージプラザ

ぜん こく やく  
全国約240店舗



「包装用品のコンビニエンスストア」というコンセプトのもと、北海道から沖縄県まで全国的に展開している、日本最大級の包装用品販売チェーンストアです。

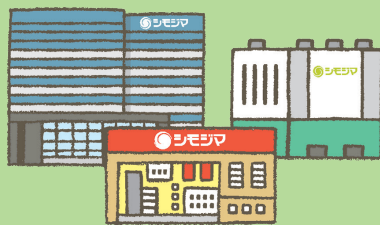
シモジマ オンラインショップ



創業100年を超えるシモジマが運営する日本最大級の包装用品・店舗用品の専門サイト。メーカー直販だからできる驚きのやすさが人気です。

▼オンラインショップはこちらから





協力：株式会社シモジマ

発行：「ごみを減らそう！ わたしたちに今できること」事務局

TEL：03-3527-1135 東京都千代田区外神田3-14-7 (株)スタディマーケット